



Associação de Pais
Santa Comba Dão

Tou de Férias Verão 2020

PLANO DE ATIVIDADES 3-5 anos

tou de férias
Verão 2020

03 de agosto a 11 de setembro

3-5 anos

Tou de Férias Verão 2020

Orientações para Estratificação do Risco para o Planeamento de Atividades em Campos de Férias

Características da atividade	Sem partilha de materiais e/ou equipamentos				Com partilha de materiais e/ou equipamentos			
	Com distanciamento ≥ 2 metros		com distanciamento < 2 metros		Com distanciamento ≥ 2 metros		Com distanciamento < 2 metros	
	Com máscara	Sem máscara	Com máscara	Sem máscara	Com máscara	Sem máscara	Com máscara	Sem máscara
Espaços fechados com janelas/portas que permitam circulação de ar	●	●	●	●	●	●	●	●
Espaços fechados não permitam circulação de ar (sem sistema de ventilação)	●	●	●	●	●	●	●	●
Espaços fechados com utilização de ar condicionado em modo de extração	●	●	●	●	●	●	●	●
Espaços fechados com utilização de ar condicionado em modo de recirculação e ar	●	●	●	●	●	●	●	●
Espaços abertos	●	●	●	●	●	●	●	●



Muito Baixo	O risco de transmissão do COVID-19 em relação à prática da atividade é considerado MUITO BAIXO .
Baixo	O risco global de transmissão do COVID-19 em relação à prática da atividade é considerado BAIXO . Recomenda-se a melhoria das medidas de Prevenção.
Moderado	O risco global de transmissão do COVID-19 em relação à prática da atividade é considerado MODERADO . Recomenda-se a melhoria acentuada das medidas de Prevenção.
Elevado	O risco global de transmissão do COVID-19 em relação à prática da atividade é considerado ELEVADO . Recomenda-se a melhoria acentuada das medidas de Prevenção e limitação das atividades de risco elevado.
Muito Elevado	O risco global de transmissão do COVID-19 em relação à prática da atividade é considerado MUITO ELEVADO . Recomendar-se-ia a ausência de prática com estas características.

Tou de Férias Verão 2020

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
08h30 - 09h30	Acolhimento – atividades livres na sala				
09h30 - 10h00	Hora do conto				
10h00 - 10h30	Lanche da manhã				
10h30 - 12h00	Dança	Jogos lúdicos	Pintura	Karts a pedais	Vamos brincar com ciência
12h00 – 14h00	Almoço – Momento de relaxar				
14h30 - 15h00	Vamos brincar com a escrita	Vamos brincar com matemática	Piscinas	Jogos motores	Piscinas
15h00 - 15h30	Lanche da tarde				
15h30 - 17h00	Atividades livres	Atividades livres	Piscinas	Atividades livres	Piscinas
17h00 – 17h30	Hora de saída				
Potencial Risco	MUITO BAIXO	BAIXO	MODERADO	ELEVADO	MUITO ELEVADO

Notas: As crianças devem trazer água, lanche da manhã e lanche da tarde. Nos dias de exposição solar devem trazer protetor solar. Informa-se que podem deixar as crianças no Centro Escolar a partir da 8h30, podendo permanecer até às 17h30